Step1 : create index.html file :

<!doctype html>

<html>

<head>

<meta charset="utf-8">

<meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=edge">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1">

<title>Untitled Document</title>

<link href="css/bootstrap.min.css" rel="stylesheet"/>

<link href="css/bootstrap-responsive.min.css" rel="stylesheet"/>

</head>

<body>

<script src="js/jquery-2.1.4.js"></script>

<script src="js/bootstrap.min.js"></script>

</body>

</html>

Step 2: Create menu

<body>

<header>

**<nav class="navbar navbar-static-top">**

**<div class="navbar-inner">**

**<ul class="nav">**

<li class="active"><a href="index.html">الصفحة الرئيسية</a></li>

<li> <a href="#">تعرف علينا</a></li>

<li> <a href="tips.html">نصائح</a></li>

<li> <a href="#">ملاحظات</a></li>

<li><a href="#">اتصل بنا</a></li>

</ul>

**</div> <!-- navbar-inner -->**

**</nav>**

</header>

<header>

<nav class="navbar navbar-static-top">

<div class="navbar-inner">

**<a class="btn btn-navbar" data-toggle="collapse" data-target=".nav-collapse">**

**<span class="icon-bar"></span>**

**<span class="icon-bar"></span>**

**<span class="icon-bar"></span>**

**</a>**

**<div class="nav-collapse">**

<ul class="nav">

<li class="active"><a href="index.html">الصفحة الرئيسية</a></li>

<li> <a href="#">تعرف علينا</a></li>

<li> <a href="tips.html">نصائح</a></li>

<li> <a href="#">ملاحظات</a></li>

<li><a href="#">اتصل بنا</a></li>

</ul>

**</div>**

</div> <!-- navbar-inner -->

</nav>

</header>

**Final menu**

<header>

<nav class="navbar navbar-static-top">

<div class="navbar-inner">

<a class="btn btn-navbar" data-toggle="collapse" data-target=".nav-collapse">

<span class="icon-bar"></span>

<span class="icon-bar"></span>

<span class="icon-bar"></span>

</a>

**<img src="img/logo.png" class="pull-left" />**

<div class="nav-collapse">

<ul class="nav">

<li class="active"><a href="index.html">الصفحة الرئيسية</a></li>

<li> <a href="#">تعرف علينا</a></li>

<li> <a href="tips.html">نصائح</a></li>

<li> <a href="#">ملاحظات</a></li>

<li><a href="#">اتصل بنا</a></li>

</ul>

</div>

</div> <!-- navbar-inner -->

</nav>

</header>

SlideShow

</header>

<div class="container">

<section class="row slideshow">

<div class="carousel" id="hidy">

<div class="carousel-inner">

<div class="item **active**">

<img src="img/slideshow1.jpg" alt="doctors slideshow">

</div>

<div class="item">

<img src="img/slideshow2.jpg" alt="doctors slideshow">

</div>

<div class="item">

<img src="img/slideshow3.jpg" alt="doctors slideshow">

</div>

<div class="item">

<img src="img/slideshow4.jpg" alt="doctors slideshow">

</div>

</div><!-- carousel-inner -->

<a href="#hidy" class="left carousel-control" data-slide="prev">&rsaquo;</a>

<a href="#hidy" class="right carousel-control" data-slide="next">&lsaquo;</a>

</div><!--carousel -->

</section><!--slideshow -->

</div><!--container -->

<script src="js/jquery-2.1.4.js"></script>

</section><!--slideshow -->

**<section class="row">**

**<div class="span12 first-content">**

<h1> معلومة طبية على الماشى </h1>

<p>

البيض من العناصر المهمة غذائيا للانسان الطبيعي .. ولكن مع حلول فصل الصيف ... فان اكل البيض النيء او النصف مسوي قد يسبب امراض الجهاز الهضمي بالاخص جرثومة السالمونيلا ... لذلك ينصح بأكل البيض كامل السي كما ينصح بغسل البيض جيدا قبل الطبخ مباشرة

</p>

<p>

القلق والتوتر .. أسبابه كثيرة منها ضغوطات الحياة اليومية كالعمل الشاق والدراسة والتفكير الزائد ..... الخ اذا استمر الانسان بالقلق وبدأ يعاني من هذه المشكلة بشكل يومي فان هذا يؤدي الى آثار جانبية ستظهر عليه من الخمول والكسل والارهاق العام بالاضافة الى تقصير الاعضاء الداخلية في عملها وتراكم السموم ... لذلك حاول ان تتجنب القلق بانشغالك بامور تنشيطية كالرياضة والالعاب التفكيرية .. قراءة القرآن والاستماع اليه ... بالاضافة الى العبادات المختلفة وعندها لن تفقد القلق فقط بل ستحصد الصحة والعافية والنشاط

</p>

**<a href="#" class="btn btn-info btn-large"> نصائح و ارشادات تهمك <i class="icon-briefcase icon-white"></i> </a>**

**</div>**

**</section>**

</div><!--container -->

**<section class="row">**

**<ul class="thumbnails">**

**<li class="span4">**

**<article class="thumbnail">**

<a href="#">

<img src="img/post1.jpg" alt="doctors post" />

</a>

<h3>معلومة طبية</h3>

<p>

البيض من العناصر المهمة غذائيا للانسان الطبيعي .. ولكن مع حلول فصل الصيف ... فان اكل البيض النيء او النصف مسوي قد يسبب امراض الجهاز الهضمي بالاخص جرثومة السالمونيلا ...

لذلك ينصح بأكل البيض كامل السي كما ينصح بغسل البيض جيدا قبل الطبخ مباشرة

</p>

<a href="#" class="btn btn-info">باقى الموضوع <i class="icon-white icon-user"></i></a>

</article>

</li>

<li class="span4">

<article class="thumbnail">

<a href="#">

<img src="img/post1.jpg" alt="doctors post" />

</a>

<h3>معلومة طبية</h3>

<p>

البيض من العناصر المهمة غذائيا للانسان الطبيعي .. ولكن مع حلول فصل الصيف ... فان اكل البيض النيء او النصف مسوي قد يسبب امراض الجهاز الهضمي بالاخص جرثومة السالمونيلا ...

لذلك ينصح بأكل البيض كامل السي كما ينصح بغسل البيض جيدا قبل الطبخ مباشرة

</p>

<a href="#" class="btn btn-info">باقى الموضوع <i class="icon-white icon-user"></i></a>

</article>

</li>

<li class="span4">

<article class="thumbnail">

<a href="#">

<img src="img/post1.jpg" alt="doctors post" />

</a>

<h3>معلومة طبية</h3>

<p>

البيض من العناصر المهمة غذائيا للانسان الطبيعي .. ولكن مع حلول فصل الصيف ... فان اكل البيض النيء او النصف مسوي قد يسبب امراض الجهاز الهضمي بالاخص جرثومة السالمونيلا ...

لذلك ينصح بأكل البيض كامل السي كما ينصح بغسل البيض جيدا قبل الطبخ مباشرة

</p>

<a href="#" class="btn btn-info">باقى الموضوع <i class="icon-white icon-user"></i></a>

</article>

</li>

**</ul>**

**</section>**

**<section class="row">**

<div class="span3">

<h4> معلومة طبية</h4>

<p> البيض من العناصر المهمة غذائيا للانسان الطبيعي .. ولكن مع حلول فصل الصيف ... فان اكل البيض النيء او النصف مسوي قد يسبب امراض الجهاز الهضمي بالاخص جرثومة السالمونيلا ...

</p>

</div>

<div class="span3">

<h4>معلومة طبية</h4>

<p> البيض من العناصر المهمة غذائيا للانسان الطبيعي .. ولكن مع حلول فصل الصيف ... فان اكل البيض النيء او النصف مسوي قد يسبب امراض الجهاز الهضمي بالاخص جرثومة السالمونيلا ...

</p>

</div>

<div class="span2">

<h4> للتواصل معنا</h4>

<ul>

<li><a href="#">فيسبوك</a></li>

<li><a href="#">تويتر</a></li>

<li><a href="#">جوجول بلس</a></li>

<li><a href="#">ليتكد</a></li>

</ul>

</div>

<div class="span4">

<h4> قسم التصائح للجسم</h4>

<ul>

<li><a href="#">الجسم</a></li>

<li><a href="#">العيون</a></li>

<li><a href="#">العضلات</a></li>

<li><a href="#">الرئتين</a></li>

</ul>

</div>

**</section>**

**اضافة الفوتر**

<footer class="row">

<div class="span3">

<p><a href="#">doctors.com &copy;</a></p>

</div>

</footer>

</div> <!-- End container -->

**Css Code**

**@charset "utf-8";**

**/\* CSS Document \*/**

**@font-face{ font-family:droidarabickufi ; src:url('droidarabickufi')}**

**body{**

**font-weight: 700;**

**font-size: 16px;**

**line-height: 24px;**

**color: #383838;**

**background: url(../img/body.jpg) repeat;**

**}**

**h1,h3,h4,.navbar .nav>li>a {**

**font-family: 'Droid Arabic Kufi', serif;**

**text-shadow: 1px 1px #8f8f8f;**

**}**

**h1{ font-size: 30px; }**

**h3{ font-size: 22px; }**

**h4{ font-size: 18px; }**

**.navbar-static-top .navbar-inner{**

**border: none;**

**box-shadow: none;**

**border-radius: none;**

**border-bottom: 4px solid #72a8c7;**

**background: #4c7e9b;**

**background:linear-gradient(top, #4c7e9b 0%, #3f6c86 100%);**

**}**

**.navbar .nav>li>a{**

**text-shadow: 1px 1px #8f8f8f;**

**color: #dce7ef;padding: 25px 40px;width: 60%;text-align: center;**

**}**

**.navbar .nav>li>a:hover{**

**color: #1c3747;**

**background: #72a8c7;**

**}**

**.navbar .nav>.active>a, .navbar .nav>.active>a:hover, .navbar .nav>.active>a:focus{**

**color: #1c3747;**

**background: #72a8c7;**

**box-shadow: none;**

**}**

**.first-content{ background: rgba(255,255,255,0.4);border: 5px solid #fff;padding: 20px 10px;margin: 15px 0 20px;}**

**.first-content h1{ margin-bottom: 30px; }**

**.down{**

**background: #3e6b85;**

**color: #dce7ef;**

**border-top: 4px solid #72a8c7;**

**border-bottom: 4px solid #72a8c7;**

**padding-top: 20px;**

**padding-bottom: 25px;**

**}**

**.down h4{**

**line-height: 30px;**

**margin-bottom: 20px;**

**}**

**.down a{ color: #a9bdcb; }**

**.down a:hover{ text-decoration: underline; }**

**footer{**

**background: #1c3747;**

**padding-top: 15px;**

**padding-bottom: 5px;**

**margin-bottom: 20px;**

**}**

**footer a{ color: #dce7ef; }**

**footer a:hover{ text-decoration: underline; }**

**@media (max-width:1000px){**

**.navbar .btn-navbar{ float:right ; margin-top:10px}**

**.navbar .nav>li>a{ width:100%; text-align:right}**

**}**

**@media (max-width: 1200px){**

**.first-content{ padding: 20px 5px; }**

**}**

**@media (max-width: 767px){**

**.down{**

**padding-right: 20px;**

**padding-left: 20px;**

**}**

**footer a{ padding-right: 20px; }**

**}**

**@media (max-width: 480px){**

**.slideshow{ display: none; }**

**}**